

FEEDBACK

Zur Pilates Studio Ausbildung

31. März 2024

Herzlich willkommen bei der Pilateswerkstatt Akademie Zug!

Die Pilates Studio Ausbildung (700 Stunden) setzt auf intensive Schulung in Kleingruppen von 4 bis maximal 8 Personen, um eine persönliche Betreuung und einen effektiven Austausch zu gewährleisten.

Als Ausbilderin und Mentorin lege ich grossen Wert auf eine professionelle Ausbildung, die nicht nur technische Fähigkeiten, sondern auch persönliche Entwicklung fördert. Nach Abschluss sind die Absolventen befähigt, Pilates Personal Training auf allen Geräten und Gruppenstunden zu geben und werden in alle Pilates Verbände weltweit aufgenommen. Nebst der Förderung der Trainerkompetenzen und der Bewegungsaffinität wird auch der Business Aspekt durchleuchtet um die Absolventen auf die Berufung vorzubereiten. Zudem glaube ich fest daran, dass jeder Trainer und jede Trainerin Supertalente besitzt, welche unbedingt gefördert werden um professionell und authentisch auf dem Markt zu agieren.

Zudem wird unsere Community grösser und die Unterstützung untereinander ist ein wichtiger Bestandteil in dieser Branche.

Auf den nächsten Seiten findet ihr, von den aktuellen Trainees die Feedbacks über die Pilates Studio Ausbildung (700 Stunden)

Viel Spass beim Lesen.

Bei Fragen, darfst du dich gerne an mich wenden: christine@pilateswerkstatt.ch

Sportliche Grüsse

Deine Christine Hüsler

Pilates Studio Inhaberin / Ausbilderin

Dip. Coach SCA / betriebliche Mentorin mit eidg. FA

Anniina Winter / 35 Jahre

Pilates Lehrerin im Studio Skorpiona in Ettingen / Basel

Pilates Studio Ausbildung (700 Stunden) über 3 Jahre

„Unsere Absolventin Anniina Winter, derzeit im Level 3 unterwegs, hat während ihrer Ausbildung bemerkenswerte Fortschritte gemacht. Ursprünglich betrachtete sie Pilates als Mittel zur Rückenstärkung, doch ihr Blick darauf hat sich dramatisch verändert. Pilates ist für sie nun mehr als nur ein Training - es ist ein ganzheitlicher Lebensstil, der Körper und Geist gleichermaßen stärkt.

Während ihrer Ausbildung hat sie die Herausforderungen des Eigentrainings gemeistert und in der Gemeinschaft der Ausbildungstage Unterstützung gefunden. Die professionelle Anleitung der Ausbilderin Christine, sowohl persönlich als auch online, waren dabei von unschätzbarem Wert.

Die praktische Anwendung ihrer Fähigkeiten ermöglichte es ihr, eigene Stunden im Studio Skorpiona zu unterrichten und eröffnete neue berufliche Perspektiven.

Sie empfiehlt neuen Interessenten, dranzubleiben und Pilates als Erfahrung zu fühlen, nicht nur als Training. Es lohnt sich sicher etwas mehr Zeit zu investieren und nicht ein schnellbleiche Ausbildung zu besuchen und stattdessen richtig in die Methode einzutauchen, von Anfang an. Es gibt einige Studio Ausbildungen, aber die Qualitätsunterschiede sind gross, Christine ist natürlich top!

Durch die Ausbildung hat sie ein tieferes Verständnis für die Methode entwickelt und wertvolle praktische Erfahrungen gesammelt. Die umfangreichen Ressourcen und die unterstützende Community während der Ausbildung halfen ihr, ihr Potenzial voll auszuschöpfen.

Die Auswirkungen der Ausbildung sind nicht nur körperlich, sondern auch mental spürbar. Sie fühlt sich ausgeglichener und selbstbewusster als je zuvor. Dieses Feedback spiegelt die Vorteile unserer Ausbildung wider, darunter intensives Training in Kleingruppen, professionelle Unterstützung und weltweite Anerkennung.“



Reformer: Semi Circle



Wunda Chair: Swan Dive



Reformer: Short Spine Massage

Petra Knellwolf / 51 Jahre

Pilates Studio Inhaberin Pure Move in Silvaplana / Engadin

Pilates Studio Ausbildung – Bridging Module klassisches Pilates

"Petra Knellwolf, eine unserer engagierten Bridging-Teilnehmerinnen, hat während ihrer Ausbildung bei uns erstaunliche Fortschritte gemacht. Ihre Erfahrungen geben Einblick in die Tiefe und den Wert, den unsere Ausbildung bietet:

Die Ausbildung hat Petras Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Pilates auf ein neues Level gehoben. Als Bridging-Teilnehmerin erlangte sie einen noch tieferen Einblick in die Methode und schätzt die unglaubliche Wertigkeit von Pilates, die sie täglich an ihre Kunden weitergeben kann.

Besonders hilfreich empfand Petra die Möglichkeit der Eins-zu-eins-Ausbildung, die es ihr ermöglichte, gezielt an ihren individuellen Herausforderungen zu arbeiten. Sie schätzt die Unterstützung und Offenheit ihrer Ausbilderin, Christine, die sie stets ermutigt, neue Ansätze zu diskutieren und zu erforschen.

Durch die Ausbildung konnte Petra ihre praktischen Fähigkeiten erfolgreich anwenden und fühlt sich nun noch sicherer in ihrem Studio im Alltag mit den Kunden. Obwohl ihr Studio bereits gut lief, fühlt sie sich durch die Integration und die klassischen Ansätze der Methode nun noch sattelfester.

Ihr entscheidender Tipp an neue Interessenten? Es lohnt sich sicher, etwas mehr Zeit zu investieren und nicht eine schnelle Ausbildung zu wählen, sondern von Anfang an richtig in die Methode einzutauchen. Die Unterschiede in der Qualität der Ausbildungen sind gross, und Christine ist natürlich top!

Die Ausbildung half Petra, ein tieferes Verständnis für die Pilates Methode zu entwickeln, indem sie sich voll und ganz auf die Methode einliess und immer wieder in sich hineinhorchte, um die Grundsätze zu integrieren.

Was sie enorm schätzte, war die umfangreiche Unterstützung und die bereitgestellten Ressourcen während der Ausbildung, einschliesslich Lehrmaterialien, Videodateien und persönlicher Unterstützung von Christine."



High Ladder Barrel:
Ballet Stretches Side



Wunda Chair: Teaser



Arm Chair: Chest Expansion

Ivana Mariel Quiroga / 37 Jahre

Pilates Lehrerin im Studio Body Control in Steffisburg / Thun

Pilates Studio Ausbildung (700 Stunden) über 3 Jahre

"Ivana Mariel Quiroga beginnt im Juni 2024 mit dem Level 2. Bereits nach dem Level 1 (12 Ausbildungstage) konnte sie schon erheblich von der Ausbildung profitieren."

Ivana konnte durch die Ausbildung ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Pilates verbessern, indem sie jede Übung detailliert erlernte und vertiefte. Die persönliche Betreuung durch ihre Lehrerin Christine half ihr, nicht nur ihr eigenes Training zu verbessern, sondern auch effektiver zu unterrichten.

Besonders hilfreich fand Ivana das Lernen der Übungen mit Modifikationen und Variationen sowie die Möglichkeit, Feedback von der Ausbilderin und Kollegen zu erhalten. Diese Unterstützung war besonders wertvoll für Ivana, da sie in ihrer Muttersprache Spanisch den Unterrichtsinhalten besser folgen und sich so noch effektiver weiterentwickeln konnte.

Die Unterstützung durch ihre Ausbilderin war für Ivana sehr hilfreich, um Fragen zu klären und ihre Ausbildung zu verbessern. Sie schätzt die Bereitschaft ihrer Lehrerin, Fragen zu beantworten und den Lernprozess zu besprechen.

Ivana konnte erfolgreich ihre praktischen Fähigkeiten anwenden und hat nun mehr Selbstvertrauen im Unterricht. Ihr dringender Rat an neue Interessenten lautet, sich vollständig zu engagieren und das Beste aus den Übungen herauszuholen.

Die Ausbildung hat Ivana geholfen, ein tieferes Verständnis für die Pilates-Methode zu entwickeln, indem sie diese in der Praxis anwandte. Sie schätzte auch die Möglichkeit, Hospitationen im Unterricht zu absolvieren und von den bereitgestellten Ressourcen wie Videos und Lehrmaterialien zu profitieren.

Insgesamt hat die Ausbildung Ivana mehr Selbstvertrauen gegeben und zu ihrer persönlichen Entwicklung beigetragen, indem sie mentale Stärke und Zuversicht gewonnen hat, um mit den Herausforderungen des Unterrichts umzugehen."



High Ladder Barrel:
Ballet Stretches Side



Cadillac: Roll Back



Matte: Mermaid

Jenny Spieler / 29 Jahre

Pilates Lehrerin im Studio Body Control in Steffisburg / Thun

Pilates Studio Ausbildung (700 Stunden) über 3 Jahre
Aktuell im Level 2

Feedback folgt....

Léa Barabino / 35 Jahre

Pilates Lehrerin im Studio Pilateswerkstatt in Zug

Pilates Studio Ausbildung (700 Stunden) über 3 Jahre
Seit März 2023 comprehensive certified

Feedback folgt....