

Infoblatt – erster Termin Pilates Training Stand 1.01.24

Gesundheitsregeln: Bitte beachte, dass bei Erkältungssymptomen wie Niesen und Husten das Studio nicht besucht werden sollte. Vielen Dank für das Verständnis. Wir legen grossen Wert auf Hygiene und bitten sowohl Kunden als auch Trainer, vor und nach dem Training gründlich die Hände zu waschen und zu desinfizieren, um die Geräte keimfrei zu halten. Alle Geräte werden nach der Benutzung gründlich gereinigt und desinfiziert.

Gesundheitsfragen: Bitte [hier klicken](#) um den Gesundheitsfragebogen auszufüllen und deinem Pilates Instruktor vorab via E-Mail senden oder ausgefüllt mitbringen und vor der Lektion abgeben. E-Mail Adressen findest du auf der nächsten Seite.

Terminänderung: Änderungen/Stornierungen von Terminen sind bis spätestens 25 Std. vorher direkt über die Eversports App vorzunehmen, um eine Abrechnung zu vermeiden.

Terminerinnerung: Synchronisiere deine Pilates-Termine in der Eversports App mit deinem Kalender und aktiviere die Erinnerungen, um pünktlich zu erscheinen.

Inhalt erste Lektion: Trainingseinheit (50-60 Min) auf den Pilates Geräten oder in der Kleingruppe (Grundübungen), Standortbestimmung, Aufnahme Trainingsziele, Empfehlung Trainingsplanung, Informationen Pilates Methode und Studio Konzept / Angebote.

Bekleidung: **Ladies:** Leggings **Gentlemen:** knielange Sporthosen ohne Reissverschlüsse
Alle: Sport Shirt, Toe-Sox's, Socken, Wasserflasche und Handtuch

Kosten Probelektion: **50 CHF** 4er Gruppe Reformer/Chair/Barrel, **30 CHF** Faszien Fitness, **120 CHF** Personal Training, **75 CHF** Duo Training **pro Person**

Abonnemente: 5er oder 10er Abos für Personal-/Duo Training
5er, 10er, 20er, 40er Abos für Kleingruppen (4-5 Pers)

Bezahlungsarten: Bar, Online mit Kreditkarte, auf Rechnung mit QR-Code oder via TWINT (Pilateswerkstatt Christine Hüsler 076 323 97 79)

Rechnung: Bei Online-Zahlung wird automatisch eine Quittung versandt. Andernfalls wird eine Rechnung per E-Mail mit QR-Code gesendet.

Buchungssystem: Der Gruppenstundenplan sowie alle Einzeltrainingstermine sind in der Eversports-App einsehbar und können dort direkt vom Kunden verwaltet werden.



Bitte melde dich an, gib deine persönlichen Informationen ein und akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzbestimmungen der Pilateswerkstatt. Vielen Dank.

Lade die Eversports-App auf dein Mobiltelefon herunter:

Apple: [Hier klicken](#)

Google Play: [Hier klicken](#)

Pilates Studio: Garderobe, WC und Dusche (inkl. Badetuch) vorhanden. Wasserkrüge und Kaffeemaschine vorhanden. Pilates Shop.

Standort Pilates Studio – PILATESWERKSTATT ZUG:

<http://www.pilateswerkstatt.ch/Standort.htm> und hier klicken für den [Routenplaner](#)

Parkmöglichkeiten:

Parkhaus Neustadt oder Coop City oder An der Aa

Studioeingang:

Der Eingang zum Geschäftshaus Klausenhof ist vis-à-vis des Neustadt Altersheim (hinter der reformierten Kirche und hinter der Musikschule) in Zug. Das Gebäude ist altrosa sowie die Sitzbänke vor dem Haus. Auf dem Studiofenster im sous-sol sehen sie unser Firmenlogo.

Türklingel: Bei PILATESWERKSTATT – Christine Hüsler klingeln.

Nach dem Klingeln direkt zur Glastüre vorlaufen und auf den Türöffner warten und dann die Treppe runter. Gleich links befindet sich der Eingang zum Pilates Studio.

Rückbestätigung:

Besten Dank für eine kurze Rückbestätigung, damit wir wissen, dass du alle Infos bekommen hast.

Instruktorinnen: Regula Nold, Mobile: +41 79 634 21 09, E-Mail: regula@pilateswerkstatt.ch

Léa Barabino, Mobile: +41 78 704 26 34, E-Mail: lea@pilateswerkstatt.ch

Christine Hüsler, Mobile: +41 76 323 97 79, E-Mail: christine@pilateswerkstatt.ch

Wir freuen uns **DICH** bald in unserem Studio begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Christine Hüsler & das Pilateswerkstatt Team