

# Stundenplan ALLE Gruppenlektionen

## April bis Juni 2024



Alle Lehrer sprechen Deutsch und Englisch!

Lektionen zwischen 50 und 60 Min!

Mit nur 1ner Person als Teilnehmer findet die Klasse nicht statt!

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Pilateswerkstatt Zug!

Terminverschiebungen / Absagen bitte 24 Std. vorher bekanntgeben, ansonsten wir der Termin verrechnet!



17.03.2024

### Drop in + Gruppen Abo 5er, 10er, 20er, 40er

Tag	Uhrzeit	Klassenbeschreibung	Wo*	Level
Montag		Nach Wunsch eröffnen wir gerne weitere Gruppen Lektionen!		
	10:00 Uhr	Fascial/Functional Fitness bis 13.05.24	STUDIO	Alle
	12:10 Uhr	Externer Firmenkurs mit Christine	EXTERN	Alle
Dienstag	12:10 Uhr	Reformer Quartett	STUDIO	II
	18:15 Uhr	Reformer Quartett	STUDIO	II
Mittwoch	09:00 Uhr	Reformer Quartett	STUDIO	I-II
	10:00 Uhr	Reformer Silver Swans	STUDIO	Alle
	12:10 Uhr	Reformer Quartett	STUDIO	II
Donnerstag	8:45 Uhr	Wunda Chair Quartett ab 04.04.24	STUDIO	II-III
	9:45 Uhr	Mat & Barrel ab 04.04.24	STUDIO	II
	12:10 Uhr	Reformer Quartett ab 25.04.24	STUDIO	II
	18:15 Uhr	Reformer Quartett	STUDIO	I-II
Freitag	08:45 Uhr	Reformer Quartett	STUDIO	I-II
	12:15 Uhr	Externer Firmenkurs mit Regula	EXTERN	ALLE
Samstag		Nach Wunsch eröffnen wir gerne weitere Gruppen Lektionen!		
		1:1 und 2:1 Lektionen jeden Samstag!		

#### \*LEGENDE

**STUDIO** = im Pilates Studio Geräte Raum (Reformer+Wunda Chair) 4 Personen

**EXTERN** = die Instruktorin kommt zu deiner Firma